

„Butter-Nudel-Woche“ und „Toastbrot-Zeit“:

Zum Zusammenhang von Familienarmut und Kindergesundheit am Beispiel Ernährung in Zeiten der Teuerung

Hannah Lichtenberger, Judith Ranftler

Kinderarmut beeinflusst alle Lebensbereiche: materielle Sicherheit, Bildung und soziale Teilhabe – und Gesundheit, die im Fokus dieses Beitrags steht. Insbesondere untersuchen wir die Auswirkungen von Kinderarmut auf Ernährung und die Strategien, die von Armut betroffene Familien anwenden, um mit Knappheit und finanziellen Einschränkungen im Zusammenhang mit Ernährung umzugehen. Schließlich lenken wir die Aufmerksamkeit auf die Herausforderungen, die sich aus der gegenwärtigen Inflation ergeben. Abschließend skizzieren wir grob eine aktive, breit gefasste und sozial gerechte Gesundheitspolitik für Kinder und Jugendliche, die zur Überwindung gesundheitlicher Ungleichheiten beitragen kann.

„Butter-Nudel-Woche“ and „Toastbrot-Zeit“:

The Connection Between Family Poverty and Child Health, with the Example of Nutrition, During Times of Inflation.

Hannah Lichtenberger, Judith Ranftler

Child poverty impacts all aspects of life: material security, education, social participation – and health. In this article we concentrate on the relationship between poverty and health, specifically child poverty and nutrition. We examine the coping strategies of families affected by poverty to cope with scarcity and financial constraints related to food. Finally, we draw attention to the challenges that arise from inflation in the context of the aforementioned issues. In conclusion, we outline an active, comprehensive, and socially just health policy for children and adolescents that can contribute to overcoming health inequalities.