

**Gesundheitsförderung in alternden
und faireren Gesellschaften:
Zeitgemäße Ansätze für Betriebe und Gemeinden**

*Gudrun Braunegger-Kallinger, Gert Lang,
Daniela Ramelow, Petra Winkler*

Der Beitrag diskutiert das Konzept der Gesundheitsförderung in alternden Gesellschaften und betont die Bedeutung der Schaffung von Bedingungen, die es den Menschen ermöglichen, gesundheitsfördernde Entscheidungen zu treffen. Dabei betont er die Notwendigkeit gezielter Maßnahmen für benachteiligte Gruppen. Auch unterstreicht er, dass Gesundheitsförderung eine gemeinsame Anstrengung in verschiedenen Politikbereichen sein muss. Im Beitrag werden Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung älterer Bevölkerungsgruppen in Betrieben und Gemeinden und Städten vorgestellt.

**Health promotion in aging and fairer societies:
Contemporary approaches for businesses and
communities**

*Gudrun Braunegger-Kallinger, Gert Lang,
Daniela Ramelow, Petra Winkler*

The article discusses the concept of health promotion in aging societies and emphasizes the importance of creating conditions that enable people to make healthier decisions. It underscores the need for targeted measures for disadvantaged groups and highlights that health promotion must be a collaborative effort across various policy areas. The article also presents opportunities for promoting health among older populations in workplaces, communities, and cities.