

## **Arbeit, psychosoziale Belastungen und Gesundheit: Die Rolle der Gratifikation**

*Thomas Leoni*

Psychosoziale Arbeitsplatzbelastungen wirken sich vor allem dann negativ auf die Gesundheit aus, wenn hohe Anforderungen und eine hohe Verausgabung nicht ausreichend durch ressourcenstärkende Faktoren kompensiert werden können. Unter diesen positiv kompensierenden Faktoren nimmt die Gratifikation eine zentrale Rolle ein. Der vorliegende Beitrag beschreibt das „Effort-Reward Imbalance“-Modell und die wissenschaftlichen Erkenntnisse, die im Lichte dieses Modells zum Zusammenhang zwischen Gratifikation und Gesundheit gewonnen werden konnten. Abschließend werden empirische Ergebnisse anhand von österreichischen Daten präsentiert.

## **Work, psychosocial strains and health: The role of gratification**

*Thomas Leoni*

Psychosocial risk factors at work can have negative effects on health, particularly when strain and work demands are not met by an adequate level of individual resources and compensating factors. Among these compensating factors, reward plays a pivotal role. The present article describes the “Effort-Reward Imbalance Model” and the scientific findings that have been established on the basis of this model with respect to the relationship between reward and health. In the final section, empirical results based on an analysis of Austrian data are presented.