

### **Arbeitsbezogene erweiterte Erreichbarkeit – Handlungsstrategien von Beschäftigten zwischen Segmentierung und Integration der Lebensbereiche**

*Wolfgang Menz, Nina Pauls, Christian Schlett, Barbara Pangert*

Neue Technologien lassen die Grenzen zwischen Arbeit und anderen Lebensbereichen verschwimmen. Von Beschäftigten wird daher zunehmend mehr arbeitsbezogene erweiterte Erreichbarkeit gefordert. Anhand von Segmentationspräferenzen und der Bewertung der Grenzziehungspraxis werden fünf Beschäftigtentypen vorgestellt, die sich in qualitativen und quantitativen Befragungen zeigten. Hieraus ergeben sich Empfehlungen für eine zielgruppenorientierte, gesundheitsorientierte Gestaltung der Erreichbarkeit.

### **Extended work-related availability – Action strategies of employees between segmentation and integration of life domains**

*Wolfgang Menz, Nina Pauls, Christian Schlett, Barbara Pangert*

New technologies dissolve the boundaries between work and other life domains. As a consequence, increasingly more extended work-related availability is demanded from employees. Based on segmentation preferences and the evaluation of the actual boundary-making, five types of employees were described, which emerged from qualitative and quantitative surveys. From this, target group oriented and health oriented recommendations for the design of availability are offered.